

Carpeta de prensa

enero 2020

Miss
Boxing



Miss Boxing, Boxeo femenino

Olivier Pipala

Marion Cochener
Entrenadora privada de Full-Contact
marion@miss-boxing.com

+33 06 13 45 39 10

www.miss-boxing.com

Es la lucha de las
mujeres en todo
su simbolismo
lo que inspiró
el proyecto
Miss Boxing

Sumario

Resumen |.4
Miss Boxing

Retrato |.6
Marion Cochener, fundadora

Miss Boxing |.8
El coaching

Resumen

MISS BOXING



Miss Boxeo es todo acerca del empoderamiento femenino.

Miss Boxeo Coaching nació del deseo de animar a las mujeres a conectar con sus fortalezas a través de Full-Contact.

Este deporte de lucha usando golpes de puño y pies tiene sus orígenes en el karate. También llamado boxeo americano, el Full-Contact concede a sus practicantes autocontrol, agilidad y mejores condiciones físicas.

A través de sus entrenamientos privados de mujer a mujer, la deportista de alto nivel Marion Cochener, invita a todas a encontrar su lugar en el ring. Bienvenida al mundo de Miss Boxing!

Retrato

MARION COCHENER, FUNDADORA

Determinación, confianza en sí mismo y precisión.

Marion da sus primeros pasos en el ring en una época en la que el boxeo femenino todavía está poco democratizado. Ella es la primera mujer del club de Angers en Francia, American Boxing Club.

Su mentor no es otro que Sébastien Château, doble Campeón Mundial de Full-Contact, quien le enseñó a boxear y la confirmó como cinturón negro. Para perfeccionar su técnica, viaja a Miami durante varios meses y se somete a un entrenamiento intensivo para prepararse para los Campeonatos de la Liga. En 2017, sus esfuerzos dan fruto. Ella gana la Copa de Francia en la categoría de -55kg, volviendo embajadora de Full-Contact para Angers.

Junto con su entrenador, que ahora se ha convertido en su compañero de vida, en 2019 fundó la primera clase de Full-Contact reservada exclusivamente a mujeres para animar a ellas a pasar por la puerta del club. Junto con su entrenador, que ahora se ha convertido en su compañero de vida, en 2019 fundó la primera clase de Full-Contact reservada exclusivamente a mujeres para animar a ellas a pasar por la puerta del club.

Hoy, Marion Cochener se embarca en un nuevo combate: el acompañamiento individual de las boxeadoras en ciernes. Con el coaching de Miss Boxing, transmite a las mujeres, principiantes y experimentadas, la alianza de la fuerza física y mental a través de su arte.



CALIFICACIONES & TITULOS

Ganador de la Copa de Francia de Full-Contact en 2017
Campeón de Liga en 2017
Clasificación para el Campeonato de Francia de 2018
Cinturón negro de Full-Contact

Olivier Pipala

DIPLOMAS

Entrenamiento técnico a cargo de Sébastien Château,
Campeón Mundial de 2018, y Jean-Baptiste MVogo,
Campeón Francés de Taekwondo
Certificada como actividades físicas para todos los instructores
Certificada como instructor de artes marciales
Certificada para el Método Pilates
Formación de los puntos de activación (Trigger Point)

Miss Boxing

EL COACHING

«Es una clase muy completa que trabaja el cardio, la construcción de músculos y la técnica! Y todo esto en un muy buen ambiente con una profesora dinámica y apasionada. La liberación y el soltar están garantizados.»

Aurélie

«Es una clase para todas las mujeres que quieran practicar el boxeo. Los perfiles son muy variados. Los ejercicios son adaptados y progresivos. Marion sabe cómo motivar a los estudiantes en un buen clima.»

Charlotte

«Curso dinámico, desafiante y estimulante.»

Céline



Miss Boxing es un programa de Full-Contact, basado en la condición física de la entrenada. Cada sesión de entrenamiento es personalizada y lleva a cada persona a ir más allá de sus límites para alcanzar sus objetivos deportivos.

A través de la exigente práctica del Full-Contact, el cuerpo se tonifica, las tensiones se liberan y la confianza se fortalece. De una sesión a otra, los ejercicios musculares y cardiovasculares se intensifican para mejorar la técnica y animar a la entrenadora a salir de su zona de confort.

Las clases se imparten en casa o en el lugar de trabajo del estudiante, y se programan de acuerdo con su agenda para optimizar su tiempo. Marion se desplaza con todo el equipo necesario para una sesión exitosa. Las primeras alumnas también podrán inaugurar en enero el nuevo estudio de la fundadora en Bouchemaine.

La filosofía de Marion es vivir el deporte más allá de lo físico y adoptar una postura de lucha dentro y fuera del ring. Al ponerse los guantes, las alumnas de Miss Boxing cultivan la fuerza, la perseverancia y el bienestar para una vida más equilibrada.



Miss Boxing
Marion Cochener
marion@miss-boxing.com
+33 6 13 45 39 10
